

事務局移転のお知らせ！



新住所と新電話番号

- 住所 〒371-0022 前橋市千代田町2-5-5 シーズポート2F
- 電話 027-226-5516 (2月6日より)

駐車場のご案内

- 市営パーク五番街 シーズポート内の駐車場、西側（17号側）のエレベーターを使用し2階で降りる
- 前橋中央駐車場 マイム(貸衣装店)隣の出入り口（17号側）から2階へ
- 市営パーク千代田 信号を渡りマイム(貸衣装店)隣の出入り口（17号側）から2階へ

↑詳しくは Googlemap を
ご確認ください。



***注意** テルサ側からではなくマイム隣出入り口（17号側）からお入りください

令和5年度 外国語講座受講生募集

来年度も英語、中国語、韓国語、スペイン語、イタリア語の外国語講座の受講生を募集いたします。新年度、新たな気分で外国語講座を受講してみませんか？受講希望の方は、別紙募集要項をご覧ください。

国際理解講座「アメリカ」

「文化の盗用」とはなんだろう？ 無意識の差別を生まないために



講師 ジェイレン・コックス さん
プロフィール

アメリカ・テキサス州出身。3歳まで沖縄で暮らす。

2018年に再来日、現在前橋市役所で国際交流員（CIR）として活躍中。

趣味は、外国語の勉強、小説を書くこと、本を読むこと、カラオケなど

色々な国の文化が多国籍化している例を知っていますか？キム・カードシアンが「KIMONO」という名前を自身の補正下着ブランドにつけて、商標登録をしようとした日本からの抗議で変更されたことは、SNSを中心に日本でも話題になりました。音楽界などで流行しているドレッドヘアなどはどうでしょうか？このことは友好的な側面があるだけでなく世界においては文化の盗用という大きな社会問題にもなっているのです。

日本ではそれほど議論されてこなかったテーマですが、世界では人種差別やそれに結びつく人権の保障のための法律にまで問題が及ぶという認識があり、特定の文化を盗用することがタブーとされることも少なくないのです。

では、現代に生きる国際交流を希望する人々は今後どうあるべきなのでしょう。日本ではまだ浸透していませんが国際化社会の新知识として無意識の差別に対する理解を深めるために、本講座では、いくつかの例を参考にしながら市国際交流員のジェイレン・コックスさんに、アフリカンアメリカンの立場から『文化の盗用』について語ってまいります。

日時 2023年3月12日（日）
午後2時00分～（約2時間）
会場 前橋市中央公民館 5階501学習室
前橋プラザ元気21内
定員 54人（参加無料）



申込み・問い合わせ： 前橋市国際交流協会事務局

TEL: 027-243-7788（2月3日まで）

TEL: 027-226-5516（2月6日から）

Eメール: mia@peach.ocn.ne.jp

※ メールで申し込む場合、件名に「アメリカ理解講座」とお書きください。

また、メールの本文に氏名と電話番号を入れてください。

返信メールが届かない場合は、電話でお問い合わせください。



多国籍グルメ 身近な異国



～美味しさが止まらないブラジル朝食～

外国人相談員 金井美恵子さん



サンパウロに生まれ育った、**金井美恵子**さんに紹介していただくのは、ブラジルの朝食に欠かせないブラジルのフランスパン。名前は「ポンジーニョ (pãozinho)」。短く切ったフランスパンのことですが、バゲットほど硬くなく、外はサクッ、中はふわっとしたブラジル独特のパンです。

金井さんによるとブラジル人の朝食にはフランスパンにプラーパチーズとモルタデラと熱いコーヒーが欠かせないそうです。



本国ブラジルでは、「ポンジーニョ (pãozinho)」は、パダリア(パン屋兼立ち飲みバル)で焼き立てを買うことができ、朝食はもちろん、シユラスコのときに焼いた肉を挟んで食べるなど、ブラジルの食卓には欠かせないパンになっているそうです。ブラジルでは焼きたてパンをその時に食べきれぬ分だけ買い、それに合わせてチーズもハムも量り売りしてもらい、食材のフレッシュさを味わうのが一般的だそうです。

他にも、チーズ、ハムの他にレタス、トマト、オレガノなどをポンジーニョに挟んで、ボリューム満点なサンドイッチにしてもOK。



パンを売っているのは大泉町にある『**スーパータカラ**』です。



今は、コロナもあって陳列販売はしていませんが、パンコーナーのお兄さんに5個とか10個とか希望のパンの個数を注文

してください。焼きたての温かいパンを紙袋に詰めてくれます。外のサクッ、中のふわっと感、小麦のナチュラルな香りと味が生かされており、シンプルゆえにいくつも食べてしまう後引く美味しさです。



ハムとチーズも、精肉コーナーの人に声をかけると量り売りしてもらえます。モルタデッラハムは、他にライトもあります。チーズは、プラーパの他にミノス、モツアレラチーズもおすすめです。色々なハムとチーズがあるのでい

ろいろ試してみるのも面白いと思います。

『スーパータカラ』に入るとそこはまさにブラジルです。海外の食品の数々、買物客もほとんどがブラジルの方で熱気にあふれています。従業員の皆さんも明るくフレンドリーで、気分はブラジルに行った気持ちになります。皆さんもぜひ美味しい『ポンジーニョ』とコーヒーでブラジルの朝食をお試ください。

ラウラのイタリア食レポ Vol.1 ～ラウラさんのmammaはお料理上手～

事務局のラウラさんが9月に4年ぶりにイタリアに一時帰国しました。今回から数回に分けて日本ではなかなか見ることのできないイタリアの食事についてレポートします。シリーズ第一回は、ラウラさんのマンマの味、イタリア家庭の食卓を紹介します。



↑カラーで
ご覧ください



Insalata di riso (ライスサラダ)

暑い時期にさっぱりと食べる料理です。

イタリア米とホホ肉ソーセージ、ミックスピクルス
(人参、ミニキュウリ、カリフラワー、パプリカ、
ミニ玉ねぎ)、乾燥させたモッツァレラチーズ
～他の付け合わせ～

ローストビーフ (レモンとオリーブオイルと塩味)
全粒粉のパン・アンズ

Polpettone (大きなミートボール)

ゆでたジャガイモ、パセリ、卵、牛乳に浸したパン、塩、合いびき肉を混ぜてロール状に成形し、フライパンにオリーブオイルをひいてセロリ、人参、玉ねぎと一緒に焼く。肉が冷めたらうすめにスライスしてカットトマトと一緒に煮込む。ラウラさんいわく、家庭によって食材等のアレンジが違い、煮込んだ翌日に食べるのがおすすめです。

令和4年度会費の納入にご協力をお願いします

前橋市国際交流協会の活動は、会員皆さんからの会費で運営されております。今年度の会費が未納の方は、是非ご納入くださいますようお願いいたします。

未納の方には、振込依頼書を同封いたしました。同封の振込依頼書をご利用の上、群馬銀行または東和銀行の窓口でお振り込みください (窓口での振込手数料は無料)

前橋市国際交流協会事務局【移転します】

住所 前橋市千代田町 2-5-5 シーズポート 2F

TEL 027-226-5516 ←電話番号が変わります

FAX 027-226-1516

E-mail : mia@peach.ocn.ne.jp

URL : <http://miajapan.sakura.ne.jp>



編集後記 大変な1年が終わり、新しい年が始まりました。毎年「今年こそはいい年になりますように」と願いますが、人生それほど甘くないようです。いい出来事が起こらなくとも、せめて心穏やかに暮らしていけたら、それをいい年というのでしょうか。そんな風に考えてしまう今日この頃です。会員の皆様、本年もMIAをどうぞよろしくお願ひ申し上げます。 萩原